



## Información sobre la Campaña anual de Vigilancia de la Salud

Entre las actuaciones del Servicio de Prevención se encuentra la vigilancia periódica del estado de salud del personal de la Universidad Politécnica de Cartagena, según art. 22 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales 31/95.

En base a lo anterior, se realizan, anualmente, exámenes médicos individualizados.

Los reconocimientos médicos son voluntarios, excepto en aquellos casos en los que por disposición legal, por las condiciones de trabajo o estado de salud del trabajador sea de carácter obligatorio.

El Servicio de Prevención organiza la asistencia de los trabajadores para la realización de los reconocimientos mediante el portal de servicios. Los empleados podrán gestionar sus propias citas para la vigilancia de la salud.

Los resultados de la vigilancia serán comunicados a cada trabajador respetando su derecho a la intimidad y la confidencialidad.

### Desarrollo del reconocimiento

Se realizará en dos fases:

1ª Fase - Extracción de sangre y recogida de muestras de orina.

Se realizará a las 8,00 horas del día seleccionado

2ª Fase - Exploración clínica y pruebas complementarias.

Se indicará la hora aproximada cuando se recojan las muestras de sangre y orina, pudiendo ser a lo largo de toda la mañana del día seleccionado.

### Recomendaciones

- Debe acudir en ayunas al menos de 6 horas.
- Abstenerse de fumar en las horas previas al reconocimiento.
- Recoja la primera orina de la mañana, directamente en los envases para muestras que les suministraremos.
- En el caso de que usted esté en tratamiento con medicamentos por alguna enfermedad o proceso (por ejemplo, hipertensión arterial, aumento de colesterol, diabetes...) puede tomar el fármaco con agua o inyectarse si es el caso.
- Traer las lentes graduadas si se necesitan.



#### Calendario de reconocimientos 2014

FECHA	HORA DE EXTRACCIÓN	LUGAR
06/05/2014	8:00	Rectorado
07/05/2014	8:00	Rectorado
08/05/2014	8:00	Rectorado
09/05/2014	8:00	Campus Muralla del Mar
12/05/2014	8:00	Campus Muralla del Mar
13/05/2014	8:00	Campus Muralla del Mar
14/05/2014	8:00	Campus Muralla del Mar
15/05/2014	8:00	Campus Alfonso XIII
16/05/2014	8:00	Campus Alfonso XIII
19/05/2014	8:00	Campus Alfonso XIII
20/05/2014	8:00	Campus Alfonso XIII
21/05/2014	8:00	Facultad de Ciencias de la Empresa
22/05/2014	8:00	Facultad de Ciencias de la Empresa

En caso de que no pueda acudir a su cita, anúlela en el portal de servicios con antelación suficiente para que se pueda cubrir la vacante con otro trabajador.

*Los envases para muestras se entregarán con antelación suficiente al reconocimiento médico.*

Para más info:

[http://www.upct.es/contenido/servicios/prevencion/secciones.php?id\\_categoria=2](http://www.upct.es/contenido/servicios/prevencion/secciones.php?id_categoria=2)